



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

جهت دریافت جواب در تاریخ / / به واحد مراجعه فرمایید	پزشک یا پزشکان معالج:	نام بیماری: کولونوسکوپي و سيگموئيدوسکوپي 2/1
	نام و نام خانوادگی بیمار:	
<p>❖ کولونوسکوپي و سيگموئيدوسکوپي</p> <p>کولونوسکوپي آزمایشی برای دیدن داخل روده (روده بزرگ) است و در تشخیص بیماریهای روده بزرگ به کار می رود. این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ وارد می شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد مشاهده می دهد. سیگموئیدوسکوپي انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین تر روده بزرگ (کولون سیگموئید) است.</p>		
<p>آمادگی جهت انجام کولونوسکوپي</p> <p>- روز قبل از انجام کولونوسکوپي تا ساعت 18 قبل از مراجعه سوپ صاف شده و مایعات میل کند</p> <p>- از داروخانه چهار بسته پودر پیدرولاکس تهیه نماید (از ساعت 18:00 هر بسته پودر داخل یک لیتر آب حل شود و نیم ساعت یک لیوان (250 سی سی) از محلول فوق میل نماید</p> <p>- از ساعت 18:00 روز قبل هر سه ساعت سه عدد قرص بیزاکودیل میل نماید</p> <p>- از صبح روز انجام کولونوسکوپي هر چهار ساعت دو عدد کپسول رولاکس میل نماید (مجموع ده عدد کپسول رولاکس)</p> <p>توجه یک : در صورتی که کراتینین بیمار بالای دو باشد نه عدد روغن کرچک به جای پودر پیدرولاکس در عرض 12 ساعت میل نماید</p> <p>توجه دو : به بیماران آقای دکتر شهبازی به جای قرص بیزاکودیل از دو عدد شیاف بیزاکودیل به فاصله شش ساعت داده شود و دوبار به بیمار انما داده شود (یکبار هنگام خواب و یکبار بعد از بیدار شدن) قرار می گیرد؛ به بیمار آموزش لازم دهد تا هنگام ترخیص به همراه یک فرد مراقب به خانه رود.</p> <p>تذکرات مهم به بیماران :</p> <p>در صورت مصرف قرص آسپرین، وارفارین و یا سایر داروهای ضد انعقادی حتما اطلاع دهید تا راهنمایی لازم را دریافت کنید.</p> <p>در صورتی که مبتلا به بیماری قند(دیابت) هستید اطلاع دهید تا راهنمایی لازم را دریافت کنید.</p> <p>در صورتی که به بیماری هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام کولونوسکوپي این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری ها از اندوسکوپ های مخصوص این بیماران استفاده می کنند.</p> <p>در صورت ابتلا به هرگونه بیماری قلبی داشتن مجوز از پزشک معالج قلب ضروری می باشد</p>		
<p>❖ آماده شدن برای کولونوسکوپي یا سيگموئيدوسکوپي</p> <p>اگر در حال مصرف هر یک از داروهای زیر هستید، لطفا با پزشک خود مشورت نمایید:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ داروهای قلب ✓ اسپرین ✓ کومادین ✓ محصولات آهن ✓ قرص آهن ✓ آنتی اسیدها ✓ داروهای ضد التهابی (با نامهای تجاری ادویل، موتین ، ایبوپروفن، یا داروهای آرتريت)، غیر استروئیدی ها ✓ داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژ و ...) 		
<p>❖ روز آزمون</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع ولیستی از داروها و تست های آلرژی را همراه خود بیاورید . ✓ آرام بخش معمولا برای یک سیگموئیدوسکوپي انعطاف پذیر لازم است. بنا براین حضور همراه جهت مراجعه به منزل لازم می باشد . 		
<p>❖ قبل از کولونوسکوپي و سيگموئيدوسکوپي چه اتفاقی می افتد؟</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ شما یک فرم رضایت برای آزمون پر می کنید. ✓ لباس بیمارستان می پوشید. ✓ (IV) خط وریدی ممکن است در بازوی شما گذاشته شود. ✓ از شما خواسته می شود عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی، و طلا و جواهر خود را خارج کنید. 		

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:	پزشک یا پزشکان معالج:	نام بیماری: کولونوسکوپي و سیگموئیدوسکوپي 2/2		
<p>❖ در طول آزمون چه رخ می دهد؟</p> <p>کولونوسکوپي :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید. ✓ دارویی جهت آرامش و تسکین درد برای شما از طریق داخل رگ تزریق می شود. ✓ شما باید به پهلو چپ دراز بکشید. ✓ پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت می دهد. ✓ پزشک روده بزرگ را با هوا پرمی کند. این کمک خواهد کرد که پزشک یک دید بهتر به دست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون هوا خارج شود. ✓ وقتی لوله قابل انعطاف وارد مقعد میشود شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید. ✓ ممکن است نمونه برداری جهت انجام آزمایش از قسمتی از روده انجام شود. ✓ این آزمون معمولا بین 30 تا 90 دقیقه طول می کشد. <p>سیگموئیدوسکوپي :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ شما به پهلو خوابیده زانوها را به سمت قفسه سینه خود بکشید، تا راحت تر باشید. ✓ دکتر یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدوسکوپ درون راست روده شما و بخشهای پایینی روده بزرگ وارد می کند. ✓ شما ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت می کند، احساس ناراحتی کنید. ✓ این آزمون معمولا در حدود 15 دقیقه طول می کشد. 				
<p>❖ پس از آزمون</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بیحالی از مصرف دارو داشته باشید. ✓ همچنین شما می توانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت. ✓ گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد می شود که به خروج هوا کمک میکند. ✓ به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود. ✓ شما دستورالعمل خاص را از پرستار و یا دکتر خود را در مورد ترشحات دریافت خواهید کرد. 				
<p>❖ چه چیز را باید به دکتر خود گزارش دهید .</p> <p>با دکتر خود فوراً تماس بگیرید اگر: خونریزی مقعدی مداوم و درد مداوم یا شدید و تب بالای 38 درجه سانتیگراد، مدفوع سیاه و سفید و نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر می شود، داشته باشید.</p>				
<p>❖ دریافت نتایج آزمون</p> <p>✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت می کند. لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.</p>				
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا	توجهات ویژه
			صبح قبل از غذا بعد از غذا	همراه غذا همراه غذا همراه غذا
به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید				
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک

دکتر قباد آبانگاه فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: پشت حوزه علمیه	دکتر مسعود مامی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: سعدی جنوبی - بالاتر از داروخانه خاتم الانبیا
دکتر شاهین شهبازی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: روبروی بیمارستان امام خمینی - مجتمع اسیا	دکتر بهزاد بدخش فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر:
دکتر غلامرضا نوری فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب پشت داروخانه خاتم الانبیا	

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص